

# Я СОЗДАТЕЛЬ

## ЗАНЯТИЕ 7. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

### ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ 1

1. Намерение (желание, установка проекта)
2. Ограничивающее убеждение (почему не исполнилось?)
3. Раскрепощающее убеждение (во что хочу верить?)
4. Корни ОУ (кто сказал, что подкрепляло?)
5. Защита или бонус ОУ
6. Благодарность ОУ
7. Формула несчастья
8. **Формула счастья**

1. Намерение (желание, установка проекта)
2. Ограничивающее убеждение (почему не исполнилось?)
3. Раскрепощающее убеждение (во что хочу верить?)
4. Корни ОУ (кто сказал, что подкрепляло?)
5. Защита или бонус ОУ
6. Благодарность ОУ
7. Формула несчастья
8. **Формула счастья**