

3. СЦЕНАРИЙ ФИЛЬМА «МОЕ ИДЕАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Пример (один из эпизодов, чем больше эпизодов вы запишите – тем лучше):

Я плаваю в море, плыву по волнам, у меня много сил, я плыву и чувствую, как тело радуется каждому движению, как энергия переполняет меня. Я плаваю уже несколько часов, ощущаю легкость и новый прилив сил! Я выхожу на берег, капельки воды блестят на моей упругой коже с загаром шоколадного оттенка. Моя кожа гладкая и чистая, здоровая, кожа одинаково прекрасна как на лице, так и на попе, и вообще по всему телу! Светит солнце, я улыбаюсь...

4. АНКЕТА УЧАСТНИКА ТРЕНИНГА «Я СОЗДАТЕЛЬ»

1. Имя

2. Возраст

3. Город

4. Заголовок проекта (предзадание 1)

5. Почему я решил(а) пройти тренинг

6. Сколько тренингов я уже прошел (прошла) (если проходили)

7. От этого тренинга я жду в целом

8. Конкретная проблема или задача, которую я хочу решить

9. Основная цель, которой я хочу достичь при помощи этого тренинга
